

2026 進行表

2026年7月25日(土) 岡山市 / 岡山芸術創造劇場ハレノワ(大劇場) 岡山県ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会 作成

第55回 岡山県男子ボディビル選手権大会・第3回 岡山県メンズフィジーク選手権大会
 第3回 岡山県ビキニフィットネス選手権大会・第1回 岡山県ジュニアメンズフィジーク選手権大会

選手受付		
12:30	選手受付	男子選手 女子選手 12:20 岡山芸術創造劇場ハレノワ 1Fセブンイレブン前集合
	コスチューム・オイル・カラーチェック 身長測定 12:35~13:30 (審査委員会)	
13:35	ジャッジズミーティング	
開会式		
時間	ステージ	
14:00	開会宣言 岡山県ボディビル・フィットネス連盟副理事長 赤山 享	
14:02	主催者挨拶 岡山県ボディビル・フィットネス連盟会長 衆議院議員 達沢 一郎	
14:05	感謝状贈呈 岡山大学ウェイトトレーニング部	
14:07	感謝状贈呈 片岡 俊和 様	
14:09	岡山県男子ボディビル 優勝杯返還 2025年度岡山県男子ボディビル選手権大会優勝者 竹原 宗哉 選手	
14:10	大会審査員・大会審査集計員紹介	
ピックアップ審査		各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン番号確認・整列
時間	カテゴリー	ステージ
14:12	岡山県メンズフィジーク 172cm以下級	ラインナップ~クォーターターン~比較審査(27名⇒12名)
14:27	岡山県メンズフィジーク 172cm超級	ラインナップ~クォーターターン~比較審査(21名⇒12名)
ピックアップ審査		各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン番号確認・整列
時間	カテゴリー	ステージ
14:42	岡山県男子ボディビル	ラインナップ~規定4 ポーズ~比較審査(19名⇒12名)
予選審査		各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン番号確認・整列
時間	カテゴリー	ステージ
14:57	岡山県ジュニアメンズフィジーク	ラインナップ~クォーターターン~比較審査(1位~11位順位付け⇒上位6名選出)
15:10	岡山県ビキニフィットネス 163cm以下級	ラインナップ~クォーターターン~比較審査(1位~2位順位付け)
15:16	岡山県メンズフィジーク 172cm以下級	ラインナップ~クォーターターン~比較審査(1位~12位順位付け⇒上位6名選出)
15:29	岡山県メンズフィジーク 172cm超級	ラインナップ~クォーターターン~比較審査(1位~12位順位付け⇒上位6名選出)
予選審査		各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン番号確認・整列
時間	カテゴリー	ステージ
15:42	岡山県男子ボディビル	ラインナップ~規定7 ポーズ~比較審査(1位~12位順位付け⇒上位10名選出)
15:55	休憩 10分	
決勝審査		各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン番号確認・整列
時間	カテゴリー	ステージ
16:05	岡山県ジュニアメンズフィジーク	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン(1位~6位順位付け)
16:17	岡山県ビキニフィットネス 163cm以下級	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~3ステップフォワード(1位~2位順位付け)
16:29	岡山県メンズフィジーク 172cm以下級	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン(1位~6位順位付け)
16:41	岡山県メンズフィジーク 172cm超級	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン(1位~6位順位付け)
決勝審査		各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン番号確認・整列
時間	カテゴリー	ステージ
16:53	岡山県男子ボディビル	ラインナップ~1人60秒以内のフリーポーズ~退場(1位~10位順位付け)
17:06	休憩 5分	
17:11	ゲスト	2026年日本男子ボディビル選手権大会 第5位 渡部 史也 選手
表彰式		各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認
時間	カテゴリー	ステージ
17:31	岡山県ジュニアメンズフィジーク	ラインナップ~1位~6位順位発表~表彰⇒写真撮影
17:36	岡山県ビキニフィットネス 163cm以下級	ラインナップ~1位~2位順位発表~表彰⇒写真撮影
17:41	岡山県メンズフィジーク 172cm以下級	ラインナップ~1位~6位順位発表~表彰⇒写真撮影
17:46	岡山県メンズフィジーク 172cm超級	ラインナップ~1位~6位順位発表~表彰⇒写真撮影
17:51	岡山県男子ボディビル	ポーズダウン~1位~10位順位発表~表彰⇒写真撮影
閉会式		
時間	ステージ	
17:56	閉会宣言 岡山県ボディビル・フィットネス連盟常任理事 片岡 敏徳	

記載されている時間は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。